

【2024年5月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：8日～15日（15日最終決定）★

□振返り面談： / □評価面談 /

氏名：

日	月		火		水		木		金		土		
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時
・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。 ・個別準備（旧：自主訓練）で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習その他就労に必要なこと・個別支援計画書に記載の取組を個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。					1		2		3		4		
	パソコン Excel①		KIMAMA トーク		/		オフィストレーニング （事務系アセスメント）		【JST】 職場での会話術		【Culture①】 端午の節句にちなみ 柏餅とちまきを食べながら 端午の節句の歴史を学ぼう！		【Culture②】 新緑の季節にみんな でピクニックへ 出かけよう
	個別準備		個別準備		/		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。													
5	6		7		8		9（午後 企業内訓練（ケービーエフ））		10		11		
【Culture③】 映画鑑賞 ～観たい映画を 投票して決めよう！～ ※ポップコーン&ドリンク付	/		ストレスコントロール ①ストレスコントロールカ		就職step up①		パソコン Excel②		来月シフト作 成（スタッフ と相談して決 める）		/		
個別準備	/		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。（来月シフト決め面談はこの週に行ってください。担当と相談し締め切り15日を必ず守ること。）													
12	13（午前 企業内訓練（マルエー彦三店））		14		15（シフト締め）		16		17		18		
朝活カフェ	来月シフト作 成（スタッフ と相談して決 める）		オフィストレーニング （事務系アセスメント）		ストレスコントロール ②ストレスのしくみ		就職step up②		パソコン Excel③		来月シフト作 成（スタッフ と相談して決 める）		
個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。													
19	20（午前 企業内訓練（マルエー彦三店））		21		22		23（午後 企業内訓練（ケービーエフ））		24		25		
軽い運動	オフィストレーニング		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		ストレスコントロール ③考え方の特徴		就職step up③		パソコン Excel④		KIMAMA トーク		
個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。													
26	27（午前 企業内訓練（マルエー彦三店））		28		29		30		31		1		
朝活カフェ	オフィストレーニング		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		ストレスコントロール ④出来事に対する受け止め方 （捉え方の工夫）		就職step up④		パソコン Excel⑤		KIMAMA トーク		
個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。													

◀受診日▶
医療機関名【 】
受診日【 / 】

◀ハローワーク▶
訪問日【 / 】

今月のコミュニケーション講座のテーマは？
 ◆JST
 5/2→休んだ次の日“急な体調不良で休んだ…出社したらなんて言うの？” 5/16→休憩に入るときの挨拶“「休憩入ります！」で本当にいいのかな？”
 ◆SST
 5/23→“時間がないから、話を途中で切り上げたい…どうすればいい？”

【ヴィストキャリア武蔵ヶ辻】