

【2026年9月 富山駅前プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：8日～15日（提出〆切日：15日）★

氏名：

日	月				火				水				木				金				土	
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前	
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時	
				1				2				企業内訓練【野上緑化】 3				4				5		
				ビジネス コミュニケーション⑨ 【間違いない ビジネスマナー】		ワークトレーニング （ピッキング）		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		前月振り返り・ 評価シート作成			オフISTレーニング （事務系アセスメント）		就職step up④ 【会社の求める人物像】		パソコン 【Word①】		アサーション⑦ 【話し合う・交渉する】		【クッキング】 火を使わない防災レシビ	
				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備					
6	7				企業内訓練【青池学園】 8				9				10				11				12	
	軽い運動	オフィス トレーニング	ストレスコントロール③ 【考え方の特徴】		ビジネス コミュニケーション① 【ビジネスマナーの重要性】		オフISTレーニング （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【JST 報告する】 職場での会話術		来月シフト作成			ワークトレーニング （脱臭袋）		就職step up⑤ 【収入シュミレーション】		パソコン 【Word②】		アサーション⑧ 【問題解決場面 DESC法】		【スポーツ】 風船バレー
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備				
13	14				15				16				企業内訓練【野上緑化】 17				18				19	
	朝活カフェ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール④ 【認知の工夫①】		ビジネス コミュニケーション② 【気持ちよく仕事をするための 言葉づかい】		ワークトレーニング （脱臭袋）		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		ワードワulf			オフISTレーニング （事務系アセスメント）		就職step up⑥ 【オープンクローズと 合理的配慮】		パソコン 【Word③】		アサーション⑨ 【アサーション実践編】		【創作活動】 キャパアート
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		合同面接会		個別準備		個別準備		
20	21				22				23				24				25				26	
	【特別講義】 AIカウンセリングについて		午後閉所		オフISTレーニング ワークトレーニング		午後閉所		オフISTレーニング ワークトレーニング		午後閉所		ワークトレーニング （ピッキング）		就職step up⑦ 【雇用形態や 社会保険制度について】		パソコン 【Word④】		アンガーマネジメント 【アンガーマネジメントとは】		【おでかけ】 富山市ガラス美術館 ～ブリリアントカラー～	
	個別準備				個別準備				個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			
27	28				29				30				・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。 ・就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習 その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。 ※企業内訓練および土曜日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。									
	軽い運動	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑤ 【認知の工夫②～実践～】		ビジネス コミュニケーション③ 【職場でのコミュニケーション】		オフISTレーニング （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【JST 確認する】 職場での会話術		ゆるトーク											
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備											
				≪受診日≫ 医療機関名【 】 受診日【 / 】				≪ハローワーク≫ 訪問日【 / 】				□振返り面談： / □評価面談 /										

【ヴィストキャリア富山駅前】