

【2026年8月 富山駅前プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：8日～15日（提出〆切日：15日）★

氏名：

日	月				火				水				木				金				土				
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前				
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時				
	<p>・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了）</p> <p>・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。</p> <p>・就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習 その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。</p> <p>※企業内訓練および土曜祝日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。</p>																				1				
2	3				4				5				6				7				8				
	朝活カフェ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑩ 【コーピングリストを 作る】		ビジネス コミュニケーション⑥ 【実践：電話対応】		ワークトレーニング (ピッキング)		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		前月振り返り・ 評価シート作成		斜線		企業内訓練【野上緑化】		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		就職step up⑩ 【面接時の服装、マナー、 質問への対応】		パソコン 【PowerPoint①】		アサーション③ 【人に何かを頼む】		【クッキング】 手作りフラベチーノ
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
9	10				11				12				13				14				15				
	軽い運動	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑪ 【ストレスサインに 気付こう】		ダイアログ		午後閉所		コミュニケーション 【JST 会話を通じた用件を 伝える】 職場での会話術		来月シフト作成		斜線		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		就職step up① 【就職準備～安定して働くための 職業準備性ヒラミッド～】		パソコン 【PowerPoint②】		アサーション④ 【ずっぎり断る】		【スポーツ】 モルック大会		
	個別準備		個別準備						個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
16	17				18				19				20				21				22				
	朝活カフェ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑫ 【ストレス耐性について】		ビジネス コミュニケーション⑦ 【ビジネス文書 (社外文書・社内文書)】		ワークトレーニング (ピッキング)		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		ito (カードゲーム)		斜線		企業内訓練【野上緑化】		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		就職step up② 【自己理解～自分の強みを 知ろう～】		パソコン 【PowerPoint③】		アサーション⑤ 【批判を上手に受け止める】		【創作活動】 手作りバスボム
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
23	24				25				26				27				28				29				
	軽い運動	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑬ 【ストレスコントロール力】		ビジネス コミュニケーション⑧ 【ビジネスメール】		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		コミュニケーション 【JST 休憩時の会話】 職場での会話術		共通点 探しゲーム		斜線		ワークトレーニング (脱臭袋)		就職step up③ 【職種理解と自分のスキル】		パソコン 【PowerPoint④】		アサーション⑥ 【怒りの取り扱い方】		【おでかけ】 富山市科学博物館		
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
30	31				31				31				31				31								
	朝活カフェ		オフィス トレーニング		ストレスコントロール⑭ 【ストレスのしくみ】		<p>≪受診日≫ 医療機関名【            】 受診日【        /        】</p>				<p>≪ハローワーク≫ 訪問日【        /        】</p>				<p>□振り返り面談：        /        </p> <p>□評価面談                /        </p>										
	個別準備		個別準備																						

【ヴィストキャリア富山駅前】