

【2026年11月 富山駅前プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：8日～15日（提出×切日：15日）★

氏名：

日	月				火				水				木				金				土			
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前			
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時			
<div>・AM:10時～12時　PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了）</div> <div>・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。</div> <div>・就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習</div> <div>・その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。</div> <div>・時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。</div> <div>※企業内訓練および土曜祝日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。</div>																								
1	2				3				4				企業内訓練【野上緑化】 5				6				7			
	軽い運動	オフィストレーニング	ストレスコントロール⑨ 【ストレス解消法を実践してみよう】		オフィストレーニング ワークトレーニング		午後閉所		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		前月振り返り・ 評価シート作成			ワークトレーニング （脱糞袋）		就職step up① 【就職準備～安定して働くための 職業準備性ピラミッド～】		パソコン 【PowerPoint①】		アサーション④ 【すっきり断る】		【おでかけ】 ささら屋 せんべい手焼き体験		
	個別準備		個別準備						個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				
8	9				企業内訓練【青池学園】 10				11				12				13				14			
	朝活カフェ	オフィストレーニング	ストレスコントロール⑩ 【コーピングリストを作るう】		ビジネス コミュニケーション⑧ 【ビジネスメール】		ワークトレーニング （ピッキング）		コミュニケーション 【JST 挨拶する】 職場での会話術		来月シフト作成			オフィストレーニング （レシート整理）		就職step up② 【自己理解～自分の強みを 知ろう～】		パソコン 【PowerPoint②】		アサーション⑤ 【批判を上手に受け止める】		【ゲーム】 ピンポン・ビンゴ チャレンジ		
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				
15	16				17				18				企業内訓練【野上緑化】 19				20				21			
	軽い運動	オフィストレーニング	ストレスコントロール⑪ 【ストレスサインに 気付こう】		ビジネス コミュニケーション⑨ 【間違いやすい ビジネスマナー】		ワークトレーニング （脱臭袋）		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		【お出かけ】 OIC図書館			オフィストレーニング （事務系アセスメント）		就職step up③ 【職種理解と自分のスキル】		パソコン 【PowerPoint③】		アサーション⑥ 【怒りの取り扱い方】		【創作活動】 ミニカリンパ作り		
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				
22	23				企業内訓練【青池学園】 24				25				26				27				28			
	オフィストレーニング ワークトレーニング		午後閉所		ビジネス コミュニケーション① 【ビジネスマナーの重要性】		オフィストレーニング （レシート整理）		コミュニケーション 【JST 質問する】 職場での会話術		【コミュニケーション】 ピクチャー ディクショナリー			ワークトレーニング （ピッキング）		就職step up④ 【会社の求める人物像】		パソコン 【PowerPoint④】		アサーション⑦ 【話し合う・交渉する】		【クッキング】 アイシングクッキー		
					個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				
29	30																							
	朝活カフェ	オフィストレーニング	ストレスコントロール⑫ 【ストレス耐性について】		≪受診日≫ 医療機関名【 】 受診日 【 / 】				≪ハローワーク≫ 訪問日【 / 】				□振返り面談： / □評価面談 /											
	個別準備		個別準備																					

【ヴィストキャリア富山駅前】