

【2026年8月 プログラムスケジュール】

★シフト作成；8月7日～15日（15日最終決定）★
☐振返り面談： / ☐評価面談 / 氏名：

★シフト作成；8月7日～15日（15日最終決定）★
☐振返り面談： / ☐評価面談 / 氏名：

★シフト作成；8月7日～15日（15日最終決定）★
☐振返り面談： / ☐評価面談 / 氏名：

日	月				火				水				木				金				土		
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時		
	・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 ・「個別準備」で実施していただく内容…仕事研究、応募条件整理、求人検索、応募書類作成、面接練習、実習準備など、その他就労に必要なことを個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を 決めてください。																				1 【job information】 それは 思い込みかも!? 「アンコンシャス バイアス」講座		
	3				4				5				6				7				8		
	ゆる ストレッチ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「ストレスサインに 気づこう」		ビジネスマナー 「ビジネス文書 （社外文書・社内文書）」		ワークトレーニング		コミュニケーション 【JST】		屋内&屋外 涼しき 対策講座！				就職step up 「就職準備 ～安定して働くための職業準備性 ピラミッド～」		ワークトレーニング		来月の シフト作成		オフィス トレーニング	アサーション 「アンガーマネジメントを やってみよう」	
個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				個別準備		個別準備				個別準備	個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
9	10				11				12				13				14				15		
ゆる トーク	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「ストレス耐性について」		【CULTURE】 休みを有意義に 過ごす♪ 「おひとりさま」 満喫講座				コミュニケーション 【JST】		肩こり、目の 疲れにも 効果あり！ 夏の疲れに頭皮 マッサージ				就職step up 「自己理解 ～自分の強みを知ろう～」		オフィストレーニング		パソコン Word/Excel		ワークトレーニング		【SPORTS】 屋内で スポーツ♪ 「スカット ボール」	
個別準備	個別準備	個別準備						個別準備		個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
16	17				18				19				20				21				22		
ゆる 椅子ヨガ	オフィス トレーニング	コミュニケーション 【JST】		ビジネスマナー 「ビジネスメール」		オフィストレーニング		コミュニケーション 【SST】		マンデラ エフェクト クイズ！				就職step up 「職種理解と 自分のスキル」		ワークトレーニング		パソコン Word/Excel		アサーション 「気持ちをまっすぐに 伝える」		【CULTURE】 脳の疲れ過ぎに 注意！ 「脳疲労」って 知ってますか？	
個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
23	24				25				26				27				28				29		
ゆる ストレッチ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「ストレスコントロール 力」		ビジネスマナー 「間違いやすい ビジネスマナー」		ワークトレーニング		コミュニケーション 【JST】		9月1日は 防災の日 防災クイズ & 防災ポトル作り				就職step up 「会社の求める人物像」		オフィストレーニング		パソコン Word/Excel		ワークトレーニング		【HOBBY】 シーグラス アートで癒しの インテリア作り	
個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
30	31				《受診日》 医療機関名【 】 受診日【 / 】				《ハローワーク》 訪問日【 / 】				・8月19日 の SSTのテーマは「人との会話の困りごと、エピソードなど」 ※企業内訓練（トナミ運輸）は、確定次第お伝えします。										
ゆる 絵本館	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「ストレスのしくみ」																					
個別準備	個別準備	個別準備																					
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
【ヴィストキャリア富山中央】																							

個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。