

【2026年9月 プログラムスケジュール】

★シフト作成；9月7日～15日（15日最終決定）★

□振返り面談： /

□評価面談 /

氏名：

日	月				火				水				木				金				土			
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前			
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時			
					1				2				3				4				5			
					ビジネスマナー 「ビジネスマナーの 重要性」		ワークトレーニング		コミュニケーション 【JST】		あなたの不眠、 天気の良いかも!? 「天気痛」 講座				就職step up 「収入シュミレーション」		ワークトレーニング		パソコン Word/Excel		アサーション 「ほめられ上手になる」		【ODEKAKE】 パワースポットに 行ってみよう！ IN 「榎田神社」	
					個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			
					個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																			
	6	7				8				9				10				11				12		
	ゆる ストレッチ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「考え方の特徴」		来月の シフト作成	オフィス トレーニング	ワークトレーニング		コミュニケーション 【JST】		心の健康に 食事は大切！ 「心を安定 させる 食生活講座」			就職step up 「オープンクローズと 合理的配慮」		ワークトレーニング		パソコン Word/Excel		アサーション 「人に何かを頼む」		【CULTURE】 9月12日は 「宇宙の日」 宇宙クイズや 宇宙食を試して みよう！		
	個別準備	個別準備	個別準備			個別準備	個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
	13	14				15				16				17				18				19		
	ゆる トーク	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「認知の工夫①」		ビジネスマナー 「気持ちよく仕事を するための言葉づかい」		ワークトレーニング		コミュニケーション 【JST】		「正義中毒」 講座 ～許せないを 手放そう～			就職step up 「雇用形態や社会 保険制度について」		オフィストレーニング		パソコン Word/Excel		ワークトレーニング		【JOB information】 ～気持ちよく通明け を迎えるために～ 「フルマンデー 症候群」講座		
	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備						
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
	20	21				22				23				24				25				26		
	【JOB information】 不機嫌、周りに見せて ませんか?? 「自分の機嫌は 自分でとろう」講座				【communication】 チームで答えを 導き出そう！ 謎解きゲーム大会				コミュニケーション 【SST】				就職step up 「求人票の見方と企業研究 ～就活の手順～」		ワークトレーニング		パソコン Word/Excel		アサーション 「すっきり断る」		【SPORTS】 スポーツの秋！ 「モルック 大会inヴィスト」			
	個別準備				個別準備				個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備					
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
	27	28				29				30				・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 ・「個別準備」で実施していただく内容…仕事研究、応募条件整理、求人検索、応募書類作成、面接練習、実習準備など、その他就労に必要なことを個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を 決めてください。										
	ゆる エクササイズ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「認知の工夫② ～実践～」		ビジネスマナー 「職場での コミュニケーション」		ワークトレーニング		コミュニケーション 【JST】		人間関係の ストレスを 解消！ スルースキル 講座													
	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備													
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																								

《受診日》

医療機関名【 】
受診日【 / 】

《ハローワーク》

訪問日【 / 】

・9月18日 の SSTのテーマは「人との会話の困りごと、エピソードなど」
※企業内訓練（トナミ運輸）は、確定次第お伝えします。

【ヴィストキャリア富山中央】