【2026年12月　プログラムスケジュール】

★シフト作成；12月7日～15日（15日最終決定）★　　□振返り面談：　/　　□評価面談　/　　氏名：

日	月				火				水				木				金				土
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時
					1				2				3				4				5
					ビジネスマナー「気持ちよく仕事をするための言葉づかい」		ワークトレーニング		コミュニケーション【JST】		イギリス版五目並べ！「OK PLAY」で脳トレ！		オフィストレーニング		AI仕事活用講座①		パソコンWord/Excel		アサーション「アンガーマネジメントの仕方」		【JOB infomation】「で、結局何が言いたいの？」と思われない話し方講座
					個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
					個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																
6	7				8				9				10				11				12
	来月のシフト作成	オフィストレーニング	ストレスコントロール「ストレスコントロール力」		ビジネスマナー「職場でのコミュニケーション」		ワークトレーニング		コミュニケーション【JST】		優しい言葉がけできてますか？「ご自愛講座」		就職step up「収入シュミレーション」		ワークトレーニング		パソコンWord/Excel		コミュニケーション【SST】	【JOB infomation】情報処理検定＆カードゲーム
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																				
13	14				15				16				17				18				19
	ゆるトーク	オフィストレーニング	ストレスコントロール「ストレスのしくみ」		ビジネスマナー「実践：職場でのコミュニケーション」		ワークトレーニング		コミュニケーション【JST】		冬の不調はヨガで対策！「温活冬ヨガ」＆ホッとドリンク		就職step up「オープンクローズと合理的配慮」		オフィストレーニング		パソコンWord/Excel		ワークトレーニング	【SPORTS】室内でスポーツ大会「ペタンク」
	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																				
20	21				22				23				24				25				26
	ゆるストレッチ	オフィストレーニング	ストレスコントロール「考え方の特徴」		ビジネスマナー「電話対応」		ワークトレーニング		コミュニケーション【JST】		年神さまの迎え入れ✿「しめ縄づくり」		就職step up「雇用形態や社会保険制度について」		オフィストレーニング		パソコンWord/Excel		アサーション「アンガーマネジメントをやってみよう」	【CULTURE】来年の干支は未（ひつじ）！「土人形絵付け」体験
	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																				
27	28				29				30				31				・AM:10時～12時PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 ・「個別準備」で実施していただく内容…仕事研究、応募条件整理、求人検索、応募書類作成、面接練習、 実習準備など、その他就労に必要なことを個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を 決めてください。				
	年末大掃除	オフィストレーニング	ストレスコントロール「認知の工夫①」		特別講座「1年を振り返ってみよう！25の質問」				年末年始休業（～1月3日まで）												
	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備																
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																				

≪受診日≫
医療機関名【　　】
受診日【　/　】

≪ハローワーク≫
訪問日【　/　】

・12月11日 の SSTのテーマは「人との会話の困りごと、エピソードなど」
※企業内訓練（トナミ運輸）は、確定次第お伝えします。

【ヴィストキャリア富山中央】