

【2026年2月 プログラムスケジュール】

★シフト作成：2月日～15日（15日最終決定）★□振返り面談： / □評価面談 /氏名：

日	月				火				水				木				金				土	
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前	
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時	
1	2				3				4				5				6				7	
	ゆる トーク	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「ストレスサインに 気づこう」		新・ビジネスマナー 「知っててよかった！ ビジネスマナー」		ワークトレーニング		コミュニケーション 【JST】		より細かく 自己分析!? 「64タイプ 診断」		就職step up 「会社に自分を伝える （自分説明書）」		オフィストレーニング		パソコン Word/Excel		アサーション 「問題解決場面 （DESC法）」		【CULTURE】 2月9日は 「漫画の日」 私の好きな漫画を 語ろう	
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備				
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																					
8	9				10				11				12				13				14	
	来月のシフト 作成	ゆる ストレッチ	ストレスコントロール 「ストレス耐性について」		新・ビジネスマナー 「ビジネスマナーの 重要性」		ワークトレーニング		バレンタイン直前企画！ おしゃれなチョコデコ & ラッピングの会				就職step up 「面接時の服装、マナー、 質問への対応」		オフィストレーニング		パソコン Word/Excel		アサーション 「アサーション実践編」		【communication】 60点を目指して 生きやすく！ ～完璧主義を 手放して、心を軽く するヒント～	
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				個別準備		個別準備		個別準備					
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																					
15	16				17				18				19				20				21	
	ゆる エクササイズ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「ストレス コントロールカ」		新・ビジネスマナー 「気持ちよく仕事を するための言葉づかい」		ワークトレーニング		コミュニケーション 【JST】		2月22日は 「猫の日」！ ニャークイズ		就職step up 「就職準備 ～安定して働くための職業 準備性ピラミッド～」		オフィストレーニング		パソコン Word/Excel		アサーション 「アンガーマネジメント とは」		【Job Information】 情報処理検定 & カードゲーム大会	
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備				
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																					
22	23				24				25				26				27				28	
	【SPORTS】 やってみよう！ フライング ディスク				新・ビジネスマナー 「職場での コミュニケーション」		ワークトレーニング		コミュニケーション 【SST】		寝る前に 飲むと 良い ドリンク♪		就職step up 「自己理解 ～自分の強みを知ろう～」		オフィストレーニング		コミュニケーション 【JST】		アサーション 「アンガーマネジメント の仕方」		【CULTURE】 思い出し怒りが おさまらない アナタへ	
					個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備				
	・ AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了）																					
	・ 斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。																					
	・ 「個別準備」で実施していただく内容…仕事研究、応募条件整理、求人検索、応募書類作成、面接練習、実習準備など、その他就労に必要なことを個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。																					

「受診日」

医療機関名【 】

受診日【 / / 】

「ハローワーク」

訪問日【 / / 】

• 1/21日 の SSTのテーマは「人との会話の困りごと、エピソードなど」
※企業内訓練（トナミ運輸）は、確定次第お伝えします。