【2026年４月　富山駅前プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：　１１日～１７日（提出〆切日：１７日）★

氏名：

日	月				火				水				木				金				土
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時
									1				企業内訓練【野上緑化】		2		3				4
	・AM:10時～12時　PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 ・就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習 その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。 ※企業内訓練および土曜祝日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。								コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		前月振り返り・ 評価シート作成		オフィスレーニング （事務系アセスメント）		就職step up⑥ 【オープンクローズ と合理的配慮】		パソコン 【Excel①】		アサーション⑦ 【話し合う交渉する】		【クッキング】 フルーツ大福
									個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
5	6				7				8				9				10				11
	軽い運動	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑦ 【対処の仕方 （行動からアプローチ）】		ビジネス コミュニケーション⑧ 【ビジネスメール】		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		コミュニケーション 【JST　休憩時の会話】 職場での会話術		来月シフト作成		オフィスレーニング （事務系アセスメント）		就職step up⑦ 【雇用形態や社会保険制度 について】		パソコン 【Excel②】		アンガーマネジメント 【アンガーマネジメントとは】		【おでかけ】 中央植物園
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
12	13				企業内訓練【青池学園】　14				15				企業内訓練【野上緑化】　16				17				18
	朝活カフェ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑧ 【ストレス解消法を知ろう】		ビジネス コミュニケーション⑨ 【間違いやすいビジネスマナー】		オフィスレーニング （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		マシュマロ チャレンジ		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職step up⑧ 【求人票の見方と企業研究 ～就活の手順～】		パソコン 【Excel③】		アンガーマネジメント 【アンガーマネジメント の仕方】		【創作活動】 アルコールインク アート
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
19	20				21				22				23				24				25
	軽い運動	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑨ 【ストレス解消法を 実践してみよう】		ビジネス コミュニケーション① 【ビジネスマナーの重要性】		オフィスレーニング （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【JST　報告する】 職場での会話術		コンセンサス ゲーム		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職step up⑨ 【応募書類 ①履歴書と職務経歴書】		パソコン 【Excel④】		アンガーマネジメント 【アンガーマネジメント をやってみよう】		【リラックス】 ヨガ&カフェ
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
26	27				企業内訓練【青池学園】　28				29				30								
	朝活カフェ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑩ 【コーピングリストを作ろう】		ビジネス コミュニケーション② 【気持ちよく仕事をするための 言葉づかい】		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		オフィストレーニング ワークトレーニング		午後閉所		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職step up⑩ 【応募書類 ②志望動機と自己PR】						
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備						個別準備		個別準備						

≪受診日≫
医療機関名【　　】
受診日　【　　/　　】

≪ハローワーク≫
訪問日【　　/　　】

□振返り面談：　　/

□評価面談　　/

【ヴィストキャリア富山駅前】