

【2026年1月 富山駅前プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：10日～16日（提出〆切日：16日）★

氏名：

日	月			火				水				木				金				
	午前		午後	午前		午後	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前	
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時
	・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 ・就活準備で実施していく内容：仕事研究、応募条件整理・人材検索、応募書類作成・面接練習、実習その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。										1		2		3					
	※企業内訓練および土曜祝日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。										閉所日				閉所日				閉所日	
4	5			企業内訓練【青池学園】			6			7			8			9			10	
	軽い運動	オフィストレーニング	ストレスコントロール⑧ 【ストレス解消法を知ろう】	ビジネスコミュニケーション⑦ 【好感度を上げる話し方】	ワークトレーニング （作業系アセスメント）	コミュニケーション 【UST挨拶する】 職場での会話術	前月振り返り・評価シート作成	△	オフィストレーニング （事務系アセスメント）	就職step up⑥ 【オープンクローズと合理的な配慮】	パソコン 【Excel】①	アサーション⑤ 【批判を上手に受け止める】	【コミュニケーション】 ボードゲームカフェ							
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備								
11	12			13			14			企業内訓練【野上緑化】			15			16			17	
	オフィストレーニング ワークトレーニング	閉所	ビジネスコミュニケーション⑧ 【電話対応マナー】	オフィストレーニング （事務系アセスメント）	コミュニケーション[SST] 日常生活での会話術	来月シフト作成	△	ワークトレーニング （作業系アセスメント）	就職step up⑦ 【雇用形態や社会保険制度について】	パソコン 【Excel】②	アサーション⑥ 【怒りの取扱い方】	【創作活動】 ティッシュケースづくり								
			個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備									
18	19			企業内訓練【青池学園】			20			21			22			23			24	
	軽い運動	オフィストレーニング	ストレスコントロール⑨ 【ストレス解消法を実践してみよう】	ビジネスコミュニケーション⑨ 【間違いやすいビジネスマナー】	ワークトレーニング （作業系アセスメント）	コミュニケーション 【UST質問する】 職場での会話術	【季節の行事】書き初め	△	オフィストレーニング （事務系アセスメント）	就職step up⑧ 【求人票の見方と企業研究～就活の手順～】	パソコン 【Excel】③	アサーション⑦ 【話し合う・交渉する】	【おでかけ】 カラオケ							
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備								
25	26			27			28			29			30			31				
	朝活カフェ	オフィストレーニング	ストレスコントロール⑩ 【コーピングリストを作ろう】	ビジネスコミュニケーション⑩ 【実践★企業見学】	オフィストレーニング （事務系アセスメント）	コミュニケーション[SST] 日常生活での会話術	【健康づくり】 ホットドリンクづくり	△	ワークトレーニング （作業系アセスメント）	就職step up⑨ 【応募書類（①履歴書と職務経歴書）】	パソコン 【Excel】④	アサーション⑧ 【問題解決場面（DESC法）】	【クッキング】 どんどん焼き							
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備								
1	『受診日』 医療機関名【 】 受診日【 / /]			『ハローワーク』 訪問日【 / /]			□振り返り面談： /						□評価面談 /							

【ヴィストキャリア富山駅前】