

【2025年12月 プログラムスケジュール】

★シフト作成：12月9日～15日（15日最終決定）★□振返り面談： / □評価面談 / 氏名：

| 日 | 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | 土 | | | | | | |
|--|-----------------------|----------------|--------------------------------------|------------------|---|----------------|---|---------|--------------------|---------|------------------------------------|---------|--|---------|------------|---------|--------------------|---------|-----------------------------------|---------|---|--|--|--|------|--|--|
| | 午前 | | 午後 | | 午前 | | 午後 | | 午前 | | 午後 | | 午前 | | 午後 | | 午前 | | 午後 | | 午前 | | | | | | |
| | 10時-11時 | 11時-12時 | 13時-14時 | 14時-15時 | 10時-11時 | 11時-12時 | 13時-14時 | 14時-15時 | 10時-11時 | 11時-12時 | 13時-14時 | 14時-15時 | 10時-11時 | 11時-12時 | 13時-14時 | 14時-15時 | 10時-11時 | 11時-12時 | 13時-14時 | 14時-15時 | 10時-12時 | | | | | | |
| | 1 | | | | 2 | | | | 3 | | | | 4 | | | | 5 | | | | 6 | | | | | | |
| | ゆる ストレッチ | オフィス トレーニング | ストレスコントロール 「認知の工夫①」 | | 新・ビジネスマナー 「ビジネスマナーの 重要性」 | | ワークトレーニング | | コミュニケーション 【JST】 | | 正義中毒講座 ～「許せない」 を手放そう～ | | 就職step up 「職種理解と 自分のスキル」 | | オフィストレーニング | | パソコン Word/Excel | | アサーション 「アンガーマネジメント をやってみよう」 | | 【Job Information】 情報処理検定 & カードゲーム | | | | | | |
| | | 個別準備 | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | | | | | | | | | |
| | 個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 8 | | | | 9 | | | | 10 | | | | 11 | | | | 12 | | | | 13 | | | | | | |
| | ゆる トーク | オフィス トレーニング | ストレスコントロール 「認知の工夫② ～実践～」 | | 来月のシフト 作成 | オフィス トレーニング | 新・ビジネスマナー 「気持ちよく仕事を するための 言葉づかい」 | | コミュニケーション 【JST】 | | もうすぐ お正月ですね オシャレな 「しめ縄作り」 | | 就職step up 「会社の求める 人物像」 | | オフィストレーニング | | 情報処理検定前！ 対策練習 | | アサーション 「気持ちを まっすぐに伝える」 | | 【HOBBY】 来年は「午年！」 土人形 絵付け体験 | | | | | | |
| | | 個別準備 | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | | | | | | | | | |
| | 個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 15 | | | | 16 | | | | 17 | | | | 18 | | | | 19 | | | | 20 | | | | | | |
| | ゆる エクササイズ | オフィス トレーニング | ストレスコントロール 「対処の仕方 (思考の整理)」 | | 新・ビジネスマナー 「職場での コミュニケーション」 | | ワークトレーニング | | コミュニケーション 【JST】 | | 運気が 上がる 断捨離講座 ★ | | 就職step up 「収入 シミュレーション」 | | オフィストレーニング | | パソコン Word/Excel | | アサーション 「ほめられ上手になる」 | | 【CULTURE】 年末年始の過ごし方 に役立つかも！ 「私の おすすめ映画」 | | | | | | |
| | | 個別準備 | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | | | | | | | | | |
| | 個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 22 | | | | 23 | | | | 24 | | | | 25 | | | | 26 | | | | 27 | | | | | | |
| | ゆる 絵本館 | オフィス トレーニング | ストレスコントロール 「対処の仕方 (行動からアプローチ)」 | | 新・ビジネスマナー 「実践・ 職場での コミュニケーション」 | | ワークトレーニング | | コミュニケーション 【SST】 | | ヴィスト クリスマス会 ★☆☆ | | 就職step up 「オープクローズ と 合理的配慮」 | | オフィストレーニング | | コミュニケーション 【JST】 | | アサーション 「人に何かを頼む」 | | 【SPORTS】 皆で元気に年末を 過ごそう！ モルック大会！ | | | | | | |
| | | 個別準備 | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | 個別準備 | | | | | | | | | | |
| | 個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 29 | | | | 30 | | | | 31 | | | | ・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させて いただきます。 ・「個別準備」で実施していただく内容…仕事研究、応募条件整理、求人検索、応募書類作成、 面接練習、実習準備など、その他就労に必要なことを個々のペースで取り組んで いただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 年末特別講座 「来年やること・ やめること」 を考えよう！ | | <div></div> | | 年末休み（年始の開所は1月4日） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 個別面談 | | |
| 個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

「受診日」

医療機関名【 】

受診日【 / / 】

「ハローワーク」

訪問日【 / / 】

・12/24日 のSSTのテーマは「人との会話の困りごと、エピソードなど」
※企業内訓練（トナミ運輸）は、確定次第お伝えします。

【ヴィストキャリア富山中央】