

【2025年12月 プログラムスケジュール】

★シフト作成：12月9日～15日（15日最終決定）★

□振返り面談： / □評価面談： /

氏名：

日	月		火		水		木		金		土								
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後									
10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時								
1	2	3	4	5	6														
ゆる ストレッチ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「認知の工夫①」	新・ビジネスマナー 「ビジネスマナーの 重要性」	ワークトレーニング	コミュニケーション 【JST】	正義中毒講座 ～「許せない」 を手放そう～	就職step up 「職種理解と 自分のスキル」	オフィストレーニング	パソコン Word/Excel	アサーション 「アンガーマネジメント をやってみよう」	【Job Information】 情報処理検定 & カードゲーム								
個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備									
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																			
7	8	9	10	11	12	13													
ゆる トーク	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「認知の工夫② ～実践～」	来月のシフト 作成	オフィス トレーニング	新・ビジネスマナー 「気持ちよく仕事を するための 言葉づかい」	コミュニケーション 【JST】	もうすぐ お正月ですね オシャレな 「しめ縄作り」	就職step up 「会社の求める 人物像」	オフィストレーニング	情報処理検定前！ 対策練習	アサーション 「気持ちを まっすぐに伝える」	【HOBBY】 来年は「午年！」 土人形 絵付け体験							
個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備									
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																			
14	15	16	17	18	19	20													
ゆる エクササイズ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「対処の仕方 (思考の整理)」	新・ビジネスマナー 「職場での コミュニケーション」	ワークトレーニング	コミュニケーション 【JST】	運気が 上がる 断捨離講座 ✿	就職step up 「収入 シミュレーション」	オフィストレーニング	パソコン Word/Excel	アサーション 「ほめられ上手になる」	【CULTURE】 年末年始の過ごし方 に役立つカモ！ 「私の おススメ映画」								
個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備									
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																			
21	22	23	24	25	26	27													
ゆる 絵本館	オフィス トレーニング	ストレスコントロール 「対処の仕方 (行動からアプローチ)」	新・ビジネスマナー 「実践・ 職場での コミュニケーション」	ワークトレーニング	コミュニケーション 【SST】	ヴィスト クリスマス会 ✿☆✿	就職step up 「オープンクローズ と 合理的な配慮」	オフィストレーニング	コミュニケーション 【JST】	アサーション 「人に何かを頼む」	【SPORTS】 皆で元気に年末を 過ごそう！ モルック大会！								
個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備									
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																			
28	29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） 斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 「個別準備」で実施していただく内容…仕事研究、応募条件整理、求人検索、応募書類作成、面接練習、実習準備など、その他就労に必要なことを個々のペースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。 															
年末特別講座 「来年やること・ やめること」 を考えよう！		<p>年末休み（年始の開所は1月4日）</p>																	
個別面談																			
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																			

«受診日»

医療機関名【 】
受診日【 / /]

«ハローワーク»

訪問日【 / /]

・12/24日の SSTのテーマは「人との会話の困りごと、エピソードなど」

※企業内訓練（トナミ運輸）は、確定次第お伝えします。

【ヴィストキャリア富山中央】