

【2026年3月 富山駅前プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：10日～14日（提出〆切日：14日）★

氏名：

日	月			火			水			木			金			土								
	午前		午後	午前		午後	午前		午後	午前		午後	午前		午後									
	10時-11時		11時-12時	13時-14時		14時-15時	10時-11時		11時-12時	13時-14時		14時-15時	10時-11時		11時-12時	13時-14時		14時-15時	10時-12時					
1	2			3			4			企業内訓練【野上緑化】			5			6		7						
	朝活カフェ	オフィス	ストレスコントロール② 【ストレスのしくみ】	ビジネス コミュニケーション③ 【職場でのコミュニケーション】	ワークトレーニング （作業系アセスメント）	コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術	前月振り返り・ 評価シート作成			オフィスレーニング （事務系アセスメント）	就職step up② 【自己理解～自分の強みを知ろう～】		パソコン 【Word①】	アサーション④ 【すっきり断る】		【おでかけ】 ますのすし ミュージアム								
	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備								
8	9			企業内訓練【青池学園】			10			11			12			13		14						
	軽い運動	オフィス	ストレスコントロール③ 【考え方の特徴】	ビジネス コミュニケーション④ 【実践：職場でのコミュニケーション】	ワークトレーニング （作業系アセスメント）	コミュニケーション 【JST】 人のそばを通るとき 職場での会話術	来月シフト作成			オフィスレーニング （事務系アセスメント）	就職step up③ 【職種理解と自分のスキル】		パソコン 【Word②】	アサーション⑤ 【批判を上手に受け止める】		【クッキング】 春のスイーツづくり								
	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備								
15	16			17			18			企業内訓練【野上緑化】			19			20		21						
	朝活カフェ	オフィス	ストレスコントロール④ 【認知の工夫①】	ビジネス コミュニケーション⑤ 【電話対応】	オフィスレーニング （事務系アセスメント）	コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術	職場での休憩方法			ワークトレーニング （作業系アセスメント）	就職step up④ 【会社の求める人物像】		オフィスレーニング ワークトレーニング	閉所		【創作活動】 フラワーパーク								
	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備								
22	23			企業内訓練【青池学園】			24			25			26			27		28						
	軽い運動	オフィス	ストレスコントロール⑤ 【認知の工夫②実践～】	ビジネス コミュニケーション⑥ 【実践：電話対応】	オフィスレーニング （事務系アセスメント）	コミュニケーション 【JST】 会話を通じ、用件を伝える 職場での会話術	環境公園 ウォーキング			ワークトレーニング （作業系アセスメント）	就職step up⑤ 【収入シミュレーション】		パソコン 【Word③】	アサーション⑥ 【怒りの取り扱い方】		【おでかけ】 高志の国文学館								
	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備								
29	30			31			• AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） • 斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 • 就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習 その他の就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のベースで取り組んでいただけます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。										※企業内訓練および土曜祝日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。							
	«受診日» 医療機関名【 】 受診日【 / / 】			«ハローワーク» 訪問日【 / / 】			□振り返り面談： / □評価面談 /										【ヴィストキャリア富山駅前】							