

【2026年3月 富山駅前プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：10日～14日（提出〆切日：14日）★

氏名：

	日				月				火				水				木				金				土
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前				
	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～12時				
1	2				3				4				企業内訓練【野上緑化】				5				6				7
	朝活カフェ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール② 【ストレスのしくみ】		ビジネス コミュニケーション③ 【職場でのコミュニケーション】		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		前月振り返り・ 評価シート作成		<div></div>	オフィスレーニン （事務系アセスメント）		就職step up② 【自己理解～自分の強みを知ろ う～】		パソコン 【Word①】		アサーション④ 【すっきり断る】		【おでかけ】  ますのすし ミュージアム			
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備					
8	9				企業内訓練【青池学園】				10				11				12				13				14
	軽い運動	オフィス トレーニング	ストレスコントロール③ 【考え方の特徴】		ビジネス コミュニケーション④ 【実践：職場でのコミュニケーション】		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		コミュニケーション 【JST 人のそばを通るとき は】 職場での会話術		来月シフト作成		<div></div>	オフィスレーニン （事務系アセスメント）		就職step up③ 【職種理解と自分のスキル】		パソコン 【Word②】		アサーション⑤ 【批判を上手に受け止める】		【クッキング】  春のスイーツづくり			
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備					
15	16				17				18				企業内訓練【野上緑化】				19				20				21
	朝活カフェ	オフィス トレーニング	ストレスコントロール④ 【認知の工夫①】		ビジネス コミュニケーション⑤ 【電話対応】		オフィスレーニン （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		職場での休憩方法		<div></div>	ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職step up④ 【会社の求める人物像】		オフィストレーニン ワークトレーニング		閉所		【創作活動】  フラワーブーケ			
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備									
22	23				企業内訓練【青池学園】				24				25				26				27				28
	軽い運動	オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑤ 【認知の工夫②実践～】		ビジネス コミュニケーション⑥ 【実践：電話対応】		オフィスレーニン （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【JST 会話を進め、用件を伝える】 職場での会話術		環水公園 ウォーキング		<div></div>	ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職step up⑤ 【収入シミュレーション】		パソコン 【Word③】		アサーション⑥ 【怒りの取り扱い方】		【おでかけ】  高志の国文学館			
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備							
29	30				31				<div> <ul style="list-style-type: none"> <li>斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。</li> <li>就活準備で実施していただく内容；仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習</li> </ul>         その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。 時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。       </div> <div>※企業内訓練および土曜祝日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。</div>																
朝活カフェ		オフィス トレーニング	ストレスコントロール⑥ 【対処の仕方（思考の整理）】		ビジネス コミュニケーション⑦ 【好感度を上げる話し方】		ワークトレーニング （作業系アセスメント）																		
個別準備		個別準備		個別準備		個別準備																			
<div> <div> <div>《受診日》</div> <div>医療機関名【                  】</div> <div>受診日【        /        】</div> </div> <div> <div>《ハローワーク》</div> <div>訪問日【        /        】</div> </div> <div>口振返り面談：                  /                 </div> <div>口評価面談                  /                 </div> </div>																									

【ヴィストキャリア富山駅前】