【2024年７月　富山駅前プログラムスケジュール】

日	月				火				水				木				金				土
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時
	1				企業内訓練【青池学園】　2				3				企業内訓練【野上緑化】　4				5				6
	朝活カフェ	オフィストレーニング	ストレスコントロール7⑦【対処の仕方 】（行動からアプローチ）		ビジネスコミュニケーション【職場で使える敬語の基本】		ワークトレーニング（作業系アセスメント）		コミュニケーション【SST】日常生活での会話術		前月振り返りシート・評価シート作成 ✂切		就職step up ③		オフィストレーニング（事務系アセスメント）		パソコン【Excel①】		アサーション【人に何かを頼む】		【おでかけ】きのこ組 収穫体験
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
7	8				企業内訓練【青池学園】　9				10				企業内訓練【野上緑化】　11				12				13
	軽い運動	オフィストレーニング	ストレスコントロール⑧【ストレス解消法を知ろう】		ワークトレーニング（作業系アセスメント）		ビジネスコミュニケーション【メモの取り方】		コミュニケーション【JST　休憩に入る際のあいさつ】職場での会話術		来月シフト作成		就職step up ④		オフィストレーニング（事務系アセスメント）		パソコン【Excel②】		アサーション【すっきり断る】		【創作活動】アクアリウム作り
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
14	15				企業内訓練【青池学園】　16				17				企業内訓練【野上緑化】　18				19				20
	オフィストレーニング ワークトレーニング		閉所		ビジネスコミュニケーション【報連相】		オフィストレーニング（事務系アセスメント）		コミュニケーション【SST】日常生活での会話術		【特別講座】夏の身だしなみ		就職step up ⑤		ワークトレーニング（作業系アセスメント）		パソコン【Excel③】		アサーション【批判を上手に受け止める】		【おでかけ】プラネタリウム
	個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
21	22				企業内訓練【青池学園】　23				24				企業内訓練【野上緑化】　25				26				27
	朝活カフェ	オフィストレーニング	ストレスコントロール⑨【ストレス解消法を実践しよう】		オフィストレーニング（事務系アセスメント）		ビジネスコミュニケーション【職場でのコミュニケーション】		コミュニケーション【JST相談するタイミング】職場での会話術		【お出かけ】環水公園＆能登ジェラート		就職step up ⑥		ワークトレーニング（作業系アセスメント）		パソコン【Excel④】		アサーション【ほめられ上手になる】		【クッキング】沼サンド＆ひんやりゼリー
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
28	29				企業内訓練【青池学園】　30				31												
	軽い運動	オフィストレーニング	【特別講義】～性について考えよう～ 産婦人科医の講話		ビジネスコミュニケーション【好感度を上げる話し方】		コミュニケーション【JST　質問する】職場での会話術		コミュニケーション【SST】日常生活での会話術		写経										
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備										

・AM:10時～12時　PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了）
・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。
・個別準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習、その他就労に必要なことを個々のペースで取り組んでいただきます。担当スタッフと相談して内容を決めてください

≪受診日≫
医療機関名【　　】

≪ハローワーク≫
訪問日【　/　】

□振返り面談：　/　　□評価面談　/

【ヴィストキャリア富山駅前】