

【2026年2月 富山駅前プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：9日～15日（提出〆切日：15日）★

氏名：

日	月				火				水				木				金				土	
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前	
	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	10時～12時	
	<div>・AM:10時～12時　PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了）</div> <div>・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。</div> <div>・就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習</div> <div>その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。</div> <div>時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。</div> <div>※企業内訓練および土曜日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。</div>																					
1	2				3				4				企業内訓練【野上緑化】5				6				7	
	軽い運動	オフィストレーニング	ストレスコントロール①① 【ストレスサインに気づこう】		ビジネスコミュニケーション①① 【実践★ビジネスメール】		ワークトレーニング （作業系アセスメント）		コミュニケーション 【JST　職場で働く】 職場での会話術		前月振り返り・ 評価シート作成			オフィスレーニング （事務系アセスメント）		就職step up⑩ 【応募書類（②自己PRと志望動機）】		パソコン 【PowerPoint①】		アサーション⑨ 【アサーション実践編】		【おでかけ】  富山県立美術館
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
8	9				企業内訓練【青池学園】10				11				12				13				14	
	朝活カフェ	オフィストレーニング	ストレスコントロール①② 【ストレス耐性について】		ビジネスコミュニケーション①② 【実践★ビジネス文章】		来月シフト作成		オフィストレーニング ワークトレーニング		閉所			オフィスレーニング （事務系アセスメント）		就職step up⑪ 【会社に自分を伝える（自分説明書）】		パソコン 【PowerPoint②】		アサーション① 【気持ちをまっすぐに伝える】		【クッキング】  チョコパフェ
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
15	16				17				18				企業内訓練【野上緑化】19				20				21	
	軽い運動	オフィストレーニング	ストレスコントロール① 【ストレスコントロールカ】		ビジネスコミュニケーション① 【ビジネスマナーの重要性】		オフィスレーニング （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		アハ体験			ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職step up⑫ 【面接時の服装、マナー、質問への対応】		パソコン 【PowerPoint③】		アサーション② 【ほめられ上手になる】		【スポーツ】  ボウリング
	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
22	23				企業内訓練【青池学園】24				25				26				27				28	
	オフィストレーニング ワークトレーニング		閉所		ビジネスコミュニケーション② 【気持ちよく仕事をするための言葉遣い】		オフィスレーニング （事務系アセスメント）		コミュニケーション 【JST　人のそばを通るときは】 職場での会話術		レジリエンスゲーム			ワークトレーニング （作業系アセスメント）		就職step up⑬ 【就職準備～安定して働くための職業準備性ピラミッド～】		パソコン 【PowerPoint④】		アサーション③ 【人に何かを頼む】		【創作活動】  フェイクレザーペン & めがねケースづくり
					個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		
	<div>「受診日」</div> <div>医療機関名【　　</div>																					

【ヴィストキャリア富山駅前】