

【2026年9月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：2日～14日（15日最終決定）★□振返り面談： / □評価面談 / 氏名：_____

日	月				火				水				木				金				土			
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前			
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時			
					1				2				3				4				5			
					ビジネスマナー⑦		ワークトレーニング (作業系アセスメント)		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		シフト決め		就職ステップアップ⑤		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		パソコン (Word④)		アサーション⑦		外出プログラム ※場所は8月中旬頃 お伝えします。			
					個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備							
					個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																			
6	7				8				9				10				11				12			
	朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール④		ビジネスマナー⑧	ワークトレーニング (作業系アセスメント)		コミュニケーション 【JST】 職場での会話術		疾病講座② (依存症)		就職ステップアップ⑥	オフィストレーニング (事務系アセスメント)		パソコン (Excel①)		アサーション⑧		クラフトラボ					
		個別準備	個別準備			個別準備		個別準備		個別準備			個別準備		個別準備		個別準備							
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
	13	14				15				16				17				18				19		
	朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール⑤		ビジネスマナー⑨	ワークトレーニング (作業系アセスメント)		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		一人暮らし準備 シリーズ ～物件探し編～			就職ステップアップ⑦	オフィストレーニング (事務系アセスメント)		パソコン (Excel②)		アサーション⑨		Café Visst				
		個別準備	個別準備			個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備								
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入																							
20	21(敬老の日)				22(国民の休日)				23(秋分の日)				24				25				26			
	特別プログラム (AI活用・情報リテラシー)				特別プログラム (〇〇先生やってみました)				特別プログラム (あるある相談室)				就職ステップアップ⑧		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		パソコン (Excel③)		アンガーマネジメント①		ワークショップ (糸掛け曼茶羅)			
													個別準備		個別準備		個別準備		個別準備					
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
27	28				29				30				・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。 ・就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。 ※企業内訓練および土曜祝日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。											
朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール⑥		ビジネスマナー①	ワークトレーニング (作業系アセスメント)		コミュニケーション 【JST】 職場での会話術		ゲスト講座 (訪問看護マ カロン様)															
	個別準備	個別準備			個別準備		個別準備		個別準備	個別準備														
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																								

＜受診日＞

医療機関名【 】

受診日【 / 】

＜ハローワーク＞

訪問日【 / 】

・9/9のJSTのテーマは『人のそばを通るとき』

・9/30のJSTのテーマは『批判を受けた時の対応』

【ヴィストキャリア横浜駅前】