

【2026年3月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：2日～14日（15日最終決定）★

□振返り面談： / □評価面談 /

氏名： _____

日	月				火				水				木				金				土	
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前	
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時	
1	2				3				4				5				6				7	
朝活カフェ	体カづくり	ストレスコントロール③	ビジネスマナー①	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術	来月シフト作成 (スタッフと相談して決める)			就職step up③	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン (Excel①)	アサーション⑥									カラオケ大会	
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																						
8	9				10				11				12				13				14	
朝活カフェ	体カづくり	ストレスコントロール④	ビジネスマナー②	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション 【JST】 職場での会話術	ボードゲーム			就職step up④	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン (Excel②)	アサーション⑦									理科実験	
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																						
15	16				17				18				19				20				21	
朝活カフェ	体カづくり	ストレスコントロール⑤	ビジネスマナー③	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術	カレンダー づくり			就職step up⑤	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	★平成工モリ会★		/								大佛次郎×ねこ写真展 2026と中華街散策	
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																						
22	23				24				25				26				27				28	
朝活カフェ	体カづくり	ストレスコントロール⑥	ビジネスマナー④	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション 【JST】 職場での会話術	前月振り返り シート・評価 シート作成 <切>			就職step up⑥	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン (Excel③)	アサーション⑧									クラフトラボ	
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																						
29	30				31																	
朝活カフェ	体カづくり	ストレスコントロール⑦	ビジネスマナー⑤	ワークトレーニング (作業系アセスメント)																		
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備																		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																						

・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了）
 ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。
 ・就活準備で実施していた内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習その他就活に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただけます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。

<<受診日>>
 医療機関名 []
 受診日 [/ /]

<<ハローワーク>>
 訪問日 [/ /]

・3/11のJSTのテーマは『質問する』
 ・3/25のJSTのテーマは『誘いを断る』

【ヴィストキャリア横浜駅前】