

【2026年2月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：2日～14日（15日最終決定）★

□振返り面談： / □評価面談 / 氏名：

日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
1	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	
	2	3	4	5	6	7						
朝活カフェ	体力づくり	ストレスコントロール⑫	ビジネスマナー⑨	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション [SST] 日常生活での会話術	来月シフト作成 (スタッフと相談して決める)	就職step up⑪	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン (Word①)	アサーション②	応募書類強化講座	
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。												
8	9	10	11	12	13	14						
朝活カフェ	体力づくり	ストレスコントロール①	ビジネスマナー⑩	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション [JST] 特別編	就職step up⑫	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン (Word②)	アサーション③	バレンタインデー お菓子作り (チョコクランチ)		
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備			
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。												
15	16	17	18	19	20	21						
朝活カフェ	体力づくり	ストレスコントロール②	ビジネスマナー⑪	ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション [SST] 日常生活での会話術	就職step up①	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン (Word③)	アサーション④	ヨコハマ ストロベリー フェスティバル		
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備			
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。												
22	23	24	25	26	27	28						
ボードゲームの会	ピジネスマナー⑫		ワークトレーニング (作業系アセスメント)	コミュニケーション [JST] 職場での会話術	前月振り返り シート・評価 シート作成 〆切	就職step up②	オフィストレーニング (事務系アセスメント)	パソコン (Word④)	アサーション⑤	面接練習会		
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備			
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。												
• AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） • 斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 • 就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・ 実習その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のベースで 取り組んでいただけます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。 ※企業内訓練および土曜祝日のプログラムは、本利用開始後にご参加いただけます。												

«受診日»
医療機関名【 】
受診日【 / /]

«ハローワーク»
訪問日【 / /]

• 2/11のJSTのテーマは『リモートワークでのコミュニケーションの取り方』
• 2/25のJSTのテーマは『休憩時の会話』

【ヴィストキャリア横浜駅前】