

【2026年11月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：2日～14日（15日最終決定）★

□振返り面談： /

□評価面談 /

氏名： _____

日	月			火			水			木			金			土	
	午前		午後	午前		午後	午前		午後	午前		午後	午前		午後	午前	
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時
1	2			3(文化の日)			4			5			6			7	
	朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール⑩		クレイトレイ(製作編)		コミュニケーション【SST】 日常生活での会話術		シフト決め		就職ステップアップ②		オフィストレーニング(事務系アセスメント)		パソコン(PowerPoint④)	アサーション④	県立博物館
		個別準備	個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備	個別準備	個別準備		
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																
8	9			10			11			12			13			14	
	朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール⑪		ビジネスマナー⑥	ワークトレーニング(作業系アセスメント)	コミュニケーション【JST】 職場での会話術		ゆるトーク(就活編)		就職ステップアップ③		オフィストレーニング(事務系アセスメント)		パソコン(Word①)	アサーション⑤	クレイトレイ(デコレーション編)
		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備	個別準備	個別準備		
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																
15	16			17			18			19			20			21	
	朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール⑫		ビジネスマナー⑦	ワークトレーニング(作業系アセスメント)	コミュニケーション【SST】 日常生活での会話術		感染対策講座		就職ステップアップ④		オフィストレーニング(事務系アセスメント)		パソコン(Word②)	アサーション⑥	秋の写真撮影会
		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備	個別準備	個別準備		
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入																
22	23(勤労感謝の日)			24			25			26			27			28	
	秋のスポーツ大会			ビジネスマナー⑧	ワークトレーニング(作業系アセスメント)	コミュニケーション【JST】 職場での会話術		ゆるトーク(生活編)		就職ステップアップ⑤		オフィストレーニング(事務系アセスメント)		パソコン(Word③)	アサーション⑦	Café Visst	
				個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備	個別準備	個別準備			
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入																
29	30			・AM:10時～12時 PM:13時～15時(水曜日のみ14時終了) ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。 ・就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。													
朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール①															
	個別準備	個別準備															
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																	

＜＜受診日＞＞

医療機関名【 】
受診日【 / 】

＜＜ハローワーク＞＞

訪問日【 / 】

- ・11/11のJSTのテーマは『自分から声をかける』
- ・11/25のJSTのテーマは『不調時の伝え方』

【ヴィストキャリア横浜駅前】