

# 【2025年12月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：2日～14日（15日最終決定）★

□振返り面談：

□評価面談

氏名：

日	月				火				水				木				金				土			
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前			
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時			
	1				2				3				4				5				6			
	朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール④		ビジネス コミュニケーション①		ワークトレーニング (作業系アセスメント)		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		来月シフト作成 (スタッフと相談して決める)				就職step up③		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		パソコン (Excel②)		アサーション⑥		卒業生の会	
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
7	8				9				10				11				12				13			
	朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール⑤		ビジネス コミュニケーション②		ワークトレーニング (作業系アセスメント)		コミュニケーション 【JST】 職場での会話術		ゆるトーク				就職step up④		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		パソコン (Excel③)		アサーション⑦		みなとみらい散歩 JICA横浜編	
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
14	15				16				17				18				19				20			
	朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール⑥		ビジネス コミュニケーション③		ワークトレーニング (作業系アセスメント)		コミュニケーション 【SST】 日常生活での会話術		今年の一文 来年の一文				就職step up⑤		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		パソコン (Excel④)		アサーション⑧		Café Visst	
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入																							
21	22				23				24				25				26				27			
	朝活カフェ	体づくり	ストレスコントロール⑧		ビジネス コミュニケーション④		ワークトレーニング (作業系アセスメント)		コミュニケーション 【JST】 職場での会話術		前月振り返りシート・評価シート作成 ×切				就職step up⑥		オフィストレーニング (事務系アセスメント)		パソコン (Excel⑤)		アサーション⑨		忘年会・卒業生の会	
		個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備		個別準備				個別準備		個別準備		個別準備		個別準備			
	個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																							
28	29				30				31				<div>・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了）</div> <div>・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。</div> <div>・就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習その他就労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のペースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。</div>											
朝活カフェ	体づくり	大掃除		年末休業日																				
	個別準備	個別準備																						
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。																								

＜受診日＞

医療機関名【                      】  
受診日【       /       】

＜ハローワーク＞

訪問日【       /       】

- ・12/10のJSTのテーマは『遅刻した時の対応』
- ・12/24のJSTのテーマは『報告する』

【ヴィストキャリア横浜駅前】