

【2025年12月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：2日～14日（15日最終決定）★

□振返り面談： / □評価面談 / 氏名：

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時
1				2		3		4		5	6
朝活カフェ	体力づくり	ストレスコントロール④	ビジネスコミュニケーション①	ワークトレーニング（作業系アセスメント）	コミュニケーション[SST] 日常生活での会話術	来月シフト作成（スタッフと相談して決める）		就職step up③	オフィストレーニング（事務系アセスメント）	パソコン（Excel②）	アサーション⑥
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。											
7		8		9		10		11		12	13
朝活カフェ	体力づくり	ストレスコントロール⑤	ビジネスコミュニケーション②	ワークトレーニング（作業系アセスメント）	コミュニケーション[JST] 職場での会話術	ゆるトーク		就職step up④	オフィストレーニング（事務系アセスメント）	パソコン（Excel③）	アサーション⑦
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。											
14		15		16		17		18		19	20
朝活カフェ	体力づくり	ストレスコントロール⑥	ビジネスコミュニケーション③	ワークトレーニング（作業系アセスメント）	コミュニケーション[SST] 日常生活での会話術	今年の一文字 来年の一文字		就職step up⑤	オフィストレーニング（事務系アセスメント）	パソコン（Excel④）	アサーション⑧
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。											
21		22		23		24		25		26	27
朝活カフェ	体力づくり	ストレスコントロール⑧	ビジネスコミュニケーション④	ワークトレーニング（作業系アセスメント）	コミュニケーション[JST] 職場での会話術	前月振り返りシート・評価シート作成〆切		就職step up⑥	オフィストレーニング（事務系アセスメント）	パソコン（Excel⑤）	アサーション⑨
	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。											
28		29		30		31					
朝活カフェ	体力づくり	大掃除		年末休業日							
	個別準備	個別準備									
個別支援・面談日時は担当者と相談して記入。											

«受診日»
医療機関名【 】
受診日【 / /]

«ハローワーク»
訪問日【 / /]

- 12/10のJSTのテーマは『遅刻した時の対応』
- 12/24のJSTのテーマは『報告する』

【ヴィストキャリア横浜駅前】

- AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了）
- 斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。
- 就活準備で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習その他労に必要なこと、個別支援計画に基づいた取り組みを個々のベースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。