

【2024年7月 プログラムスケジュール】

★来月シフト作成：11日～17日（17日最終決定）★

□振返り面談： / □評価面談 /

氏名： _____

日	月				火				水				木				金				土
	午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午前
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-12時
	1				2				3				4 トナミ				5 G&G(仮)				6
ゆる ストレッチ	オフィスト レーニング	新・ストレスコントロール 「認知の工夫② ～実践～」		ビジネス コミュニケーション 「職場での コミュニケーション」	ワークトレーニング		コミュニケーション 【JST】	集中力が 高まる!? スティッキー バランス ゲーム	就職step up 「会社の求める 人物像」		オフィストレーニング		パソコン 情報処理検定直前! 検定問題練習		新・アサーション 「アンガーマネジメント とは」		【Job Information】 情報処理検定				
	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備						
個別支援・面談日時は担当者とは相談して記入。																					
	8				9				10				11				12				13
ゆる ストレッチ	オフィスト レーニング	新・ストレスコントロール 「対処の仕方 (思考の整理)」		ビジネス コミュニケーション 「好感度を上げる話し方」	ワークトレーニング		コミュニケーション 【JST】	兄弟&姉妹の 構成で 変わる!? 「きょうだい 診断」	就職step up 「応募書類 (履歴書・職務経歴書)」		来月のシフト 作成	ワーク トレーニング	パソコン Excel中級・表計算		新・アサーション 「アンガーマネジメント の仕方」		【SPORTS】 ヴィスト 卓球大会! Inアビナ				
	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備		個別準備						
個別支援・面談日時は担当者とは相談して記入。																					
	15				16				17(シフト提出締め切り)				18				19				20
【Job Information】 違いを楽しむ方法って? ～人の価値観講座～		/		ビジネス コミュニケーション 「電話対応マナー」	ワークトレーニング		コミュニケーション 【SST】	テーブルゲーム の会 「パワンス オフ ゲーム」	就職step up 「応募書類 (自己PR・志望動機)」		オフィストレーニング		コミュニケーション 【JST】		新・アサーション 「アンガーマネジメントを やってみよう!」		【HOBBY】 簡単なのに 高見え! UVレジン 樹脂コースター				
個別準備		個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備						
個別支援・面談日時は担当者とは相談して記入。																					
	22				23				24				25 トナミ				26				27
ゆる エクササイズ	オフィスト レーニング	新・ストレスコントロール 「対処の仕方 (行動からアプローチ)」		ビジネス コミュニケーション 「間違いやすい ビジネスマナー」	オフィストレーニング		コミュニケーション 【JST】	夏バテ防止! カレーランチ の会♪ カレークイズも あるよ!	就職step up 「会社に自分を伝える」 (自分説明書)」		ワークトレーニング		パソコン Word中級・文書作成		新・アサーション 「気持ちをまっすぐに 伝える」		【Job Information】 上手な伝え方& 言い方 講座				
	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備		個別準備		個別準備		個別準備						
個別支援・面談日時は担当者とは相談して記入。																					
	29				30				31				・AM:10時～12時 PM:13時～15時（水曜日のみ14時終了） ・斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により開所させていただきます。 ・「個別準備」で実施していただく内容：仕事研究・応募条件整理・求人検索・応募書類作成・面接練習・実習、その他就労に必要な ことを各々のペースで取り組んでいただきます。時期に応じて担当スタッフと相談して内容を決めてください。								
ゆる トーク	オフィスト レーニング	新・ストレスコントロール 「ストレス解消法を 知ろう」		ワークトレーニング	ビジネス コミュニケーション 「実践☆ビジネスメール」	コミュニケーション 【JST】	夏こそ眠れる 体づくり 「ぐっすり 眠れる 夏の快眠法」	個別準備													
	個別準備	個別準備		個別準備	個別準備	個別準備	個別準備														
個別支援・面談日時は担当者とは相談して記入。																					

《受診日》
医療機関名 []
受診日 [/ /]

《ハローワーク》
訪問日 [/ /]

・7/17 の SSTのテーマは「人との会話の困りごと、エピソードなど」

【ヴィストキャリア富山中央】