2022年4月　プログラムスケジュール

＊参加希望プログラムを〇で囲み、担当職員と相談しながらスケジュールを作成してください。(プログラム内容は変更になることがあります。ご了承ください。)

氏名:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　確認:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。
より良いサービスを提供していけるように努力してまいりますのでご協力よろしくお願い致します。

※サービス時間は10時～16時です。
(訓練プログラム:AM10時～12時　PM 3時～5時)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	■受診 医療機関名: 受診日: ■ハローワーク 訪問日:				10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 KIMAM A トーク 自主訓練 自主訓練 閉所	10:00 11:00 12:00 【余暇活動】 兼六園でお花見♪ ～当日は現地集合 現地解散～ ※金沢駅前・武蔵ヶ辻・合同イベント ※場所:コーワビル3F
3	4	5	6	7	8	9
	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASA トーク / 評価シート作成 / パソコン PowerPoint① 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 ビジネスマナー② 自主訓練 自主訓練 閉所	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 シフト作成 / 軽い運動 / 就職準備① 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 総務作業 / ストレスコントロール① 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 評価シート作成(振替) / KIMAM A トーク 自主訓練 自主訓練 閉所	10:00 11:00 12:00 【コミュニケーション】 ダイアログ 春に挑戦したいことを考えてみよう！ ※金沢駅前・武蔵ヶ辻 合同イベント ※場所:コーワビル3F
10	11	12	13	14	15	16
	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASA トーク / シフト作成(振替) / パソコン PowerPoint② 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 ビジネスマナー③ 自主訓練 自主訓練 閉所	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 総務作業 / 軽い運動 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 振返りシート作成 / ストレスコントロール② 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 睡眠 / KIMAM A トーク 自主訓練 自主訓練 閉所	10:00 11:00 12:00 【余暇活動】 映画鑑賞会 タイトルは未定 ※金沢駅前・武蔵ヶ辻・合同イベント ※場所:コーワビル3F
17	18	19	20	21	22	23
	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASA トーク / 振返りシート作成(振替) / パソコン PowerPoint② 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 アサーション① 自主訓練 自主訓練 閉所	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 JST / 就職準備② 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ストレスコントロール③ 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 マインドフルネス / KIMAM A トーク 自主訓練 自主訓練 閉所	10:00 11:00 12:00 【余暇＋作業】 木の雑貨 ～DIY～ ※金沢駅前・武蔵ヶ辻・合同イベント ※場所:コーワビル3F
24	25	26	27	28	29	30
	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASA トーク / パソコン PowerPoint④ 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 アサーション② 自主訓練 自主訓練 閉所	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 SST / 就職準備③ 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 総務作業 / ストレスコントロール④ 自主訓練 自主訓練 自主訓練 自主訓練	10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 軽い運動 / KIMAM A トーク 自主訓練 自主訓練 閉所	10:00 11:00 12:00 【集中講座】 ゆる筆文字アート ～筆を使って絵はがきをつくろう～ ※金沢駅前・武蔵ヶ辻・合同イベント ※場所:コーワビル3F