2021年　4月　プログラムスケジュール

＊参加希望プログラムを〇で囲み、担当職員と相談しながらスケジュールを作成してください。（プログラム内容は変更になることがあります。ご了承ください。）

氏名：　　確認：

日	月	火	水	木	金	土
	※斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。 より良いサービスを提供していけるように努力してまいりますのでご協力よろしくお願い致します。 ※サービス時間は10時～16時です。 （訓練プログラム：AM10時～12時　PM 13時～15時）			1 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 PC Webサイト制作 / 就職StepUp①	2 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【アサーション】① 気持ちをまっすぐ伝える / KIMAM Aトーク	3 10:00 11:00 12:00 【コミュニケーション】 就職祈願
4	5 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASAトーク / シフト作成 / 【パソコン】Word①	6 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【ストレスコントロール】① ストレスって何だろう / 軽い運動 / シフト作成（振替）	7 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 / 閉所 コミュニケーション【JST】	8 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 PC Webサイト制作（宿題） / 就職StepUp②	9 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【ビジネスマナー】① 勤怠管理 / KIMAM Aトーク	10 10:00 11:00 12:00 【ビジネスマナー】 スーツ着用デー
11	12 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASAトーク / 評価シート作成 / 【パソコン】Word②	13 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【ストレスコントロール】② ストレスの対処方法を考えよう / 軽い運動 / 評価シート作成（振替）	14 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 / 閉所 コミュニケーション【SST】	15 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 PC Webサイト制作 / 就職StepUp③	16 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【アサーション】② ほめられ上手になる / KIMAM Aトーク / IMR ①-1 14:15-15:15	17 10:00 11:00 12:00 【コミュニケーション】 スポーツ
18	19 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASAトーク / 振返りシート作成 / 【パソコン】Word③	20 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【ストレスコントロール】③ 自分の思考の癖を知ろう / 軽い運動 / 振返りシート作成（振替）	21 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 / 閉所 コミュニケーション【JST】	22 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 PC Webサイト制作（宿題） / 就職StepUp④	23 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【ビジネスマナー】② 言葉遣い / KIMAM Aトーク / IMR ①-2 14:15-15:15	24 10:00 11:00 12:00 閉所
25	26 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 ASAトーク / 【パソコン】Word④	27 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【ストレスコントロール】④ 思考の仕組みについて知ろう / 軽い運動	28 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 / 閉所 コミュニケーション【SST】	29 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 / 閉所 【コミュニケーション】ダイアログ	30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 個別 個別 個別 個別 個別 個別 【作業訓練】総務作業 / KIMAM Aトーク	