

【2019年4月 プログラムスケジュール】

☆☆就職をイメージして来所ペースを決めましょう☆☆
例) 週5日勤務を目指す場合は、週5日通所を目指す...など。

*参加希望プログラムを○で囲み、担当職員と相談しながらスケジュールを作成してください。(プログラム内容は変更になることがあります。ご了承ください。)

氏名： _____

確認： _____

日	月				火				水				木				金				土
	午前	午後			午前	午後			午前	午後			午前	午後			午前	午後	午前		
	1				2				3				4				5				6
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	
	【朝活Cafe】 週の初めの ストレッチ	個別ワーク	ストレス コントロール	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	【PC】		【生活管理】 金銭管理	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	【コミュニケーション】 JST		個別ワーク	個別ワーク	アサーション	個別ワーク	【要約力】 *本についての 楽しい話を しよう!	個別ワーク	
	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	リハ学校実習・自主訓練		自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	自主訓練	★魅惑の手工芸★
7	8				9				10				11				12				13
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	
	【朝活Cafe】 週の初めの ストレッチ	個別ワーク	ストレス コントロール	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	【PC】		個別ワーク	【生活管理】 運動不足解消! ゆったりお花見 ウォーキング	個別ワーク	個別ワーク	【コミュニケーション】 JST		個別ワーク	個別ワーク	アサーション	個別ワーク	【ビジネス マナー】	ゆるカフェ	★グルメツアー★
	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	リハ学校実習・自主訓練		自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練		
14	15				16				17				18				19				20
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	
	【朝活Cafe】 週の初めの ストレッチ	個別ワーク	来月の ソフト作成	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	【PC】		個別ワーク	個別ワーク	【コミュニケーション】 SST		軽い運動	個別ワーク	【他文化理解】 English Caf é *聞いているだけ でもOK!	個別ワーク	【ビジネス マナー】	個別ワーク	ストレスコント ロール	個別ワーク	★「ピエ・バルク」 で足湯や公園散策、 クレープ★
	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	リハ学校実習・自主訓練		自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	自主訓練	
21	22				23				24				25				26				27
	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時	
	【朝活Cafe】 週の初めの ストレッチ	個別ワーク	振り返り シート作成	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	【PC】		個別ワーク	ダイアログ!	個別ワーク	個別ワーク	軽い運動	個別ワーク	【精神保健系 特別企画】	個別ワーク	アサーション	個別ワーク	【ビジネス マナー】	ゆるカフェ	★日展を見に行こう ★
	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	リハ学校実習・自主訓練		自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練	自主訓練		
28	29				30																
	10時-11時	11時-12時			10時-11時	11時-12時	13時-14時	14時-15時													
	自主訓練・作業訓練				個別ワーク	個別ワーク	【PC】														
					自主訓練	作業訓練	自主訓練	作業訓練													

◆通院日： (_____)

※斜線は、職場見学先や就職先の開拓、外部機関との連携、社内研修により閉所させていただきます。より良いサービスを提供していけるように努力してまいりますのでご協力よろしくお願い致します。
※サービス時間は9時半～16時です。
※ハローワーク等へ行く(行った)場合は、「実績記録票」へ忘れずに記入してください。
※担当スタッフは、予告なく変更になる場合があります。

【ヴィストキャリア富山中央】