

ノイローゼに ならない、させないための ストレス対処法

講師 長澤 達也 氏

ノイローゼ（神経症）とは何なのか。ノイローゼにならない、させないためにはどのような対処法があるのか理解を深め、障がいのある方が「生き生きと働く」ためにできることを考えます。

ノイローゼ（神経症）って？

ノイローゼ（神経症）は、ストレスにより不安障害、PTSD、適応障害、フラッシュバック、睡眠障害など様々なことを引き起こします。

今回は、精神疾患について豊富な知識をお持ちの長澤達也氏をお招きし、「ノイローゼ」にスポットライトを当て、お話しいただけることになりました。

当事者の方も支援者の方も、どのように対処したらいいのか、障がい特性なのか、理解を深め、対処の仕方を知ることによって前向きに考えていただくきっかけになればと思います。

開催日時

7月1日（土）13:00～15:00

講師

ながさわ たつや
長澤 達也 氏（金沢大学附属病院精神科 医局長）



プロフィール

神経科精神科全般、統合失調症が専門。「精神疾患が何故存在するのか？」「脳や人の心が進化したらどうなるのか？」を考えながら日々患者様の言葉に耳を傾けている。また、精神科専門医・指導医、総合病院精神学会指導医、精神保健指定医、一般病院連携精神医学指導医の資格を保持しており、精神だけを診るのではない、人を診る精神科として活躍中。

定員

50名

参加費

無料

対象者

当事者、支援者、企業、学校関係者、ご家族の方など

主催

ヴィスト金沢センター・ヴィスト武蔵センター
（就労移行支援事業所）

会場

金沢勤労者プラザ 405 研修室

〒920-0022 石川県金沢市北安江3丁目2-20

お問い合わせ・お申し込み

参加をご希望の方は、お電話もしくはFAX、ホームページより事前にお申し込みください。

ヴィスト金沢センター

tel. **076-254-6254**

（月 - 金 9:00-17:30 / 土・祝 9:00-12:30）

<https://visst.co.jp/e0701>

（FAXは裏面へ！）



第12回 就労支援セミナー (ヴィスト金沢センター・ヴィスト武蔵センター)
～ノイローゼにならない、させないためのストレス対処法～

7月1日 (土) 13:00-15:00 (12:30より受付開始)

上記セミナーへのご参加を希望される方は下記をご記入の上、
ヴィスト金沢センターまでfaxを送信してください。
送り状は不要です。お申し込みは前日まで受け付けております。

(ヴィスト金沢センター)
FAX: 076-254-6253

FAX 参加お申し込み書

代表者様

ふりがな	電話番号
ご氏名	
企業名	
Eメール	@

同伴者様

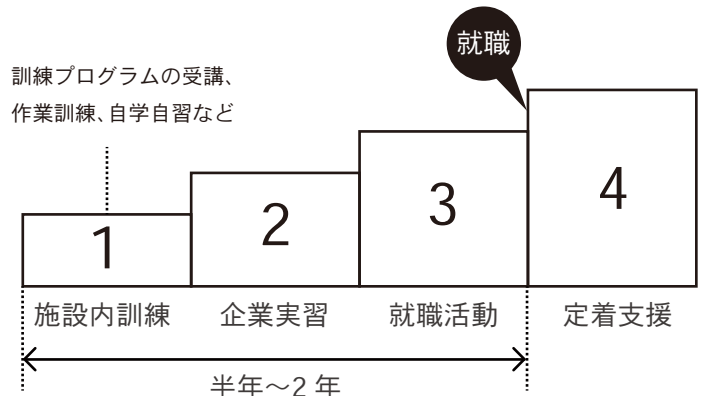
ふりがな	所属先
ご氏名	
ふりがな	所属先
ご氏名	

- セミナーを知ったきっかけ ご紹介() 郵便・DM その他()
- セミナー終了後に個別相談を希望する 希望する 希望しない

ご記入いただいた個人情報は、イベント準備のために使用することのみを目的とし、それ以外の目的には使用いたしません。

ヴィストの就労移行支援って？

一般企業での就労を目指す障がいのある方へ、就職に必要な準備訓練をスモールステップで行います。就職後も、その人らしく長く働けるように定期的に面談も行うなどの支援もさせていただきます。



人それぞれペースは違いますが、
2年の利用期間内に就職を目指します。

 VISST

<https://visst.co.jp>