

第 1 回 ヴィスト富山センター主催 就労支援セミナー

# 安心して働くための 「自己肯定感」の作り方

講師 明橋 大二 氏

(真生会富山病院心療内科部長)

2016

8.30

火曜日

時間

14:30-16:00

受付

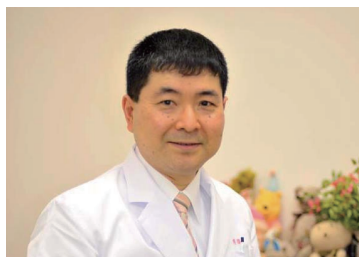
14:00

「あらゆる人が生き生きと働ける社会の実現」を目指して、ヴィストでは障がいのある方の就労支援に取り組んでいます。その一環として定期的に講師の方をお招きし「就労支援セミナー」を企画・開催しております。

今回のテーマは「安心して働くための”自己肯定感”の作り方」。「自己肯定感」は「自己評価」とも言われ「自分には生きている価値がある」「大切な存在だ」という気持ちのことを表します。障がいや疾病をお持ちの「働きたいけど働けない」「働き続けることができない」という方にとって「失敗体験」や「できないイメージ」は行動のブレーキとなりがちです。それは「自己肯定感」の低さと言えます。

本セミナーで、長く働くための根本となる「自己肯定感」の作り方を学びませんか。ヴィストでは地域で生き生きと働ける方が一人でも増えて欲しいと願っています。どうぞお気軽にご参加ください。

## 講師プロフィール



あけはし だいじ

明橋 大二 氏

昭和 34 年大阪生まれ  
京都大学医学部卒業

国立京都病院内科、名古屋大学医学部付属病院精神科、愛知県立城山病院をへて、現在は真生会富山病院心療内科部長を務める。また、児童相談所嘱託医やスクールカウンセラー、NPO 法人子どもの権利支援センターぱれっと理事長にも従事。

○ 著書「子育てハッピーアドバイス」シリーズは累計 400 万部を超えるベストセラー！

※真生会富山病院はヴィスト富山センターの医療提携病院です

開催場所 CIC ビル いきいき KAN 多目的ホール

富山県富山市新富町 1-2-3 5 階

※駐車場はございません。コインパーキングか公共機関をご利用ください

費用

無料

定員

50 名

対象

障がいをお持ちの方、ご家族、支援者の方など



前日までお申し込み OK !

お電話でお申し込み (平日 9:00-17:30)

076-433-4567

ウェブでカンタンお申し込み (24 時間受付)

<https://visst.co.jp/e0830>



就労移行支援事業所

ヴィスト富山センター

富山県富山市神通本町 1-6-9 MIPS ビル 1F

TEL:076-433-4567 HP: <https://visst.co.jp>

FAX は裏面へ →