

H28年6月

ヴィスト富山センター 訓練プログラム 一覧

当事業所では充実した訓練プログラムで長期的な就労に必要なスキルを身につけます。
訓練プログラムの他にも作業訓練や企業内での実習、就職活動など段階を経て一般就労を目指していきます！

月	火	水	木	金	土
		1 【アサーション】 批判を上手に 受け止める	2 【パソコン】 初級 Excel②	3 【心と健康の管理】 セルフケア (服薬管理) ☆見学会開催☆	4 【特別講義】 アンガーマネー ジメント診断
6 【ビジネスマナー】 電話なんて こわくない！	7 【就職準備】 社会資源と 関係機関 ☆見学会開催☆	8 【アサーション】 怒りの取り扱い方	9 【パソコン】 タイピング	10 【ストレスコントロール】 認知の工夫①	11 【余暇活動】 茶話会 余暇活動お話し会
13 【ビジネスマナー】 報連相で 信頼感アップ！	14 【就職準備】 求人票の見方 と実習制度	15 【コミュニケーション】 要約力 ☆見学会開催☆	16 【パソコン】 初級 Power Point①	17 【ストレスコントロール】 認知の工夫②	18 【日常生活の管理】 ウォーキング in 環水公園
20 【日常生活の管理】 食事と栄養 (健康な体と心作り) ☆見学会開催☆	21 【就職準備】 会社の求める 人物像	22 【アサーション】 話し合う 交渉する	23 【パソコン】 初級 Power Point②	24 【ストレスコントロール】 行動の工夫	25 【余暇活動】 近代美術館で スターウォーズ！
27 【ビジネスマナー】 気持ちよく 働くために！	28 【就職準備】 人事担当者の講話	29 【コミュニケーション】 JST(職場における 対人トレーニング)	30 【パソコン】 初級 Power Point③		

受講時間

月曜・火曜・水曜・金曜：13:00～15:00 / 木曜・土曜：10:00～12:00

今月の見学会

6月 3日・7日・15日・20日

見学会の参加お申し込み・お問い合わせ

ヴィスト富山センター（就労移行支援事業所）

〒930-0008 富山県富山市神通本町1-6-9 MIPSビル1階（富山駅から徒歩3分！）

TEL : 076-433-4567

（平日9:00～17:30 / 土曜・祝日 9:00～12:45）

一般就労を目指す障がいのある当事者・ご家族・支援者の方など、どなたでもご参加いただけます！
参加費用は不要。お気軽にお電話もしくはWEBサイトより事前にお申し込み・お問い合わせください！



「働きたい」は叶う！

ヴィストは、障がいのある人の働く希望をつくります。

ヴィストのWEBサイトでも様々な情報配信中♪

<https://visst.co.jp>